**ПЛАН по ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ**

**на 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **СЕНТЯБРЬ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Акция «Телефоны доверия» | 1-11 классы | 03.09.2024 | Педагог-психолог  Нестеренко С.А.,  классные руководители  1-11 классов |  |
| Мероприятия на сплочение коллектива (игры, тренинги) | 1-11 классы | По отдельному плану классного руководителя | Педагог-психолог  Нестеренко С.А.,  классные руководители  1-11 классов |  |
| Проведение профилактических бесед по формированию жизнестойкости | 5-11 классы | Сентябрь 2024г. | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко, классные руководители 5-11 классов |  |
| Распространение информационных памяток на темы:  «Половая неприкосновенность несовершеннолетних»,  «Профилактика скулшутинга, буллинга и кибербуллинга среди учащихся школы»,  «Правила безопасности учащихся на дороге»,  «Профилактика употребления наркотических веществ среди учащихся». | 1-11 классы | в течение месяца | Заместитель директора по ВР Е.В. Стрельник, советник по воспитанию Самойленко Н.Н., классные руководители 1-11 классов |  |
| Организация для педагогов профконсультаций по изучению личности школьника | 8-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Неделя безопасности в школе | 4-11 класс | 16.09.-20.09.2024 | Социальный педагог  Т.П. Алексеенко, классные руководители 4-11 класс |  |
| Организация работы школьной службы примирения. Почта доверия в школе и социальной сети ВКонтакте | 8-11 классы | в течение года  (по мере обращения) | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, социальный педагог Т.П. Алексеенко, зам. директора по ВР  Е.В. Стрельник |  |
| Диагностика классных коллективов согласно рекомендациям МОН КК по выявлению проблем детского коллектива. | 1-11 классы | в течение месяца | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Проведение диагностики уровня тревожности обучающихся школы. По результатам - оказание детям и их родителям психолого-педагогической помощи. | 1-11 классы | в течение месяца | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния учащихся, по результатам - оказание детям и их родителям психолого-педагогической помощи | 5-11 классы | до 30.09.2024. | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко., классные руководители 1-11 классов |  |
| Организация и проведение социометрического исследования учащихся | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко , классные руководители 1-11 классов |  |
| -Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок Мои ценности»  - Классный час «Пятый класс. Что нового?»  - Классный час «Психологическая аптечка»  **-** Тренинг «Межличностное общение» | 5-е и 9-10-е классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Беседа «Обучение мальчиков и девочек правилам личной гигиены» | 1-4 класс | в течение месяца | Классные руководители  1-4 классов, педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОКТЯБРЬ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Социально-психологического компьютерное тестирования обучающихся | 7-11 классы | По отдельному графику | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко, социальный педагог  Т.П. Алексеенко, классные руководители 1-11 классов учитель информатики Романенко А.П., заместитель директора по ВР  Е.В. Стрельник |  |
| Правовой час "Правила поведения с незнакомыми людьми" | 1-8 классы | до 25.10.2024 | Социальный педагог  Т.П. Алексеенко., классные руководители 1-8 классов |  |
| Беседа о недопустимости самовольных уходов из дома, бродяжничества, о соблюдении закона КК от 21.07.2008 № 1539 «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений в Краснодарском крае» | 8-11 классы | По графику  классных часов | Социальный педагог  Т.П. Алексеенко., классные руководители  8-11 классов |  |
| Организация проведения анонимного анкетирования учащихся, в целях профилактики буллинга, кибербуллинга, скулшутинга. | 2-11 классы | 21.10-25.10.2024 | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко, классные руководители  2-11 классов |  |
| Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):  - «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы)  - «Я – уникальная личность» (5-6 классы) | 1-6 классы | 08.10-09.10.2024 | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| - Урок нравственности «Особенности. Слабости. Пороки» (5-8 класс)  - Классный час «Кто такой школьник? Наш класс». «Школьный распорядок. Школьные правила» (1 класс)  - «Здравствуй, друг!» Занятие с элементами тренинга на сплочение группы (1 класс)  - Психологический урок «Дорога добра» с элементами арт-терапии (2-4 классы)  - Психологический тренинг «Как предотвратить конфликтные ситуации в классе» (9-11 классы)  - Диагностика уровня адаптации (10 класс)  -Тренинг «Умей сказать «нет» и сохранить друзей» (6 классы)  - Уроки нравственности «Первая любовь»,  «Откровенный разговор». Консультации по половой неприкосновенности | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Классные руководители  5-8 классов, педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Тренинг для педагогического коллектива  «Жить в мире с собой и другими» (МО классных руководителей) | педагогический коллектив | до 25.10.2024 | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко, руководитель МО классных руководителей |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **НОЯБРЬ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Урок-беседа, посвященный Международному дню толерантности | 7-11 классы | 15.11.2024 | Педагог-библиотекарь Н.В. Кононенко, учителя предметники, социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| Общешкольная акция  «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». | 5-11 классы | до 30.11.2024 | Учителя физической культуры О.С. Клименко, Р.А. Яворский |  |
| Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта «Мама, папа, я – здоровая образ семья!» | 1-4 классы | до 30.11.2024 | Классные руководители  1-4 классов, учителя физической культуры  О.С. Клименко,  Р.А. Яворский |  |
| Цикл правовых бесед, посвященный Всемирному дню прав ребенка | 1-9 классы | 20.11.2024 | Классные руководители  1-9 классов, социальный педагог  Т.П. Алексеенко |  |
| - Акция во ВКонтакте «Международный день прав ребёнка» (5-11 классы)  - Информационный час «Мир глазами агрессивного человека»  - Тренинг «Дорога добра»  - Тренинг: «Взаимодействия с окружающими»  - Классный час «Курение опасно для здоровья  - Классный час «Жизнь – бесценный дар»  - Психологический тренинг «Познай себя»  - Классный час «Лесная школа. Смешные страхи»  - Классный час «Поговорим о дружбе и уважении»  - Классный час «Формирование жизнестойкости»  - Классный час «Солнце дружбы»  - Психологический тренинг «Мой внутренний мир. Кто Я?»  - Классный час «Как жить в мире с родителями?» - Диспут «Эталон мужского и женского» | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Семинар-практикум «Способы решения конфликтов учащихся» | педагогический коллектив | до 30.11.2024 | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Беседа на тему буллинга и кибербуллинга в образовательной среде: «Как помочь ребенку побороть агрессию. Методы предотвращения» | педагогический коллектив | до 30.11.2024 | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко, социальный педагог  Т.П. Алексеенко |  |
| **ДЕКАБРЬ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Урок – пятиминутка «Я, ты, какие мы?» (День инвалида) | 1-11 класс | 02.12.- 06.12.2024 | Классные руководители 1-11 классов |  |
| Беседы «Мое любимое занятие в свободное время» | 1-4 классы | По графику классных часов | Классные руководители  1-4 классов |  |
| Классные часы «Как превратить мечты в реальность» | 5-7 классы | По графику классных часов | Классные руководители  5-7 классов |  |
| Организация декады спорта и здоровья в рамках акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | 1-11 классы | 16.12.-26.12.2024 | Учителя физической культуры О.С. Клименко, Р.А. Яворский |  |
| Классные часы, посвященные Международному дню борьбы со СПИДом «Об этом забывать нельзя!» | 1-11 классы | 02.12.2024 | Классные руководители  1-11 классов |  |
| Час общения «Жить в мире с собой и другими» | 5-7 класс | 12.12.2024 | Классные руководители 5-7 классов, социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| МО классных руководителей по теме «Профилактика жестокого обращения в семье» | классные руководители  1-11 классов | По плану работы руководителя МО классных руководителей | Руководитель МО классных руководителей |  |
| Классный час «Преступление и наказание».  Консультации «Мелкое хулиганство» | 7-8 классы | в течение месяца | Социальный педагог  Т.П. Алексеенко, классные руководители  7-8-х классов |  |
| Устные журналы «Не дай себя в обиду | 1-4 классы | 16.12.2024 | Классные руководители 1-4 классов |  |
| Классный час: «Что такое буллинг?» | 1-11 классы | По графику классных часов | Классные руководители 1-11 классов, социальный педагог  Т.П. Алексеенко |  |
| - Тренинг «Как научиться не унывать»  - Классный час «Неформальные молодежные объединения»  - Психологическая игра «Заколдованное сердце». Методика «Какой Я?» | 5-е классы  8-е классы  2 класс | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЯНВАРЬ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Просмотр фильма «Тайна природы женщины. Как не стать жертвой преступления» с обсуждением (девочки)  Просмотр фильма «Пять секретов настоящего  мужчины» с обсуждением (мальчики) | 9-11 классы | в течение месяца | Классные руководители 9-11 классов, педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Круглый стол «Ответственность несовершеннолетних» | Состоящие на различных видах учета,  группа риска | до 24.01.2025 | Социальный педагог  Т.П. Алексеенко, педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Классный час «Толерантность. Путь к миру» | 5-6 классы | 24.01.2025 | Классные руководители 5-6 классов |  |
| - Классный час «Любовь – волшебная страна»  - Психологические классные часы «Быть здоровым – это модно?» | 5-6 класс  1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФЕВРАЛЬ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Беседы «Твои трудовые обязанности в школе и дома» | 5-8 классы | По графику классных часов | Классные руководители 5-8 классов |  |
| - Психологический тренинг «Знаете ли вы себя?»  - Психологический тренинг «Посмотрим, подумаем, поспорим», «Неформальные молодежные объединения»  - Психологический урок «Наш класс – моя семья. О взаимоотношениях мальчиков и девочек»  - Психологический тренинг «Я познаю себя» | 1-9 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Урок толерантности «Все вместе» | 5-9 классы | 20.02.2025 | Классные руководители 5-9 классов |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **МАРТ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Декада здорового образа жизни «Жизнь дана, чтобы жить!» (к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом) | 6-11 класс | 03.03–05.03.2025 | Заместитель директора по воспитательной работе  Е.В. Стрельник, советник диреткора по воспитанию  Н.Н. Самойленко, классные руководители 6-11 классов |  |
| Проведение профилактической акции  «Ты и твой выбор» | 7-8 классы | до 31.03.2025 | Заместитель директора по УВР Лобова Т.А., классные руководители 7-8 классов |  |
| - Психологический час «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»  - Психологический урок «Преодолевая трудности»  - Психологический тренинг «Мы вместе»  - Развивающее занятие «Недопустимость насилия и жестокости в обращении со сверстниками» | 5-11классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| Откровенный разговор  «Ранние половые связи и их последствия» | 5-9 классы | в течение месяца | Классные руководители 5-9 классов, педагог-психолог  С.А. Нестеренко,  Медсестра школы  Н.А. Отрищенко |  |
| Информационный вестник (стендовая информация, раздаточные материалы) для обучающихся на темы:  • Мы – против насилия!  • Мы – против жестокого обращения! |  | в течение месяца | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко,  социальный педагог  Т.П. Алексеенко |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **АПРЕЛЬ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Акция «Синяя лента апреля» | 1-9 классы | в течение месяца | Классные руководители  1-9 классов, педагог-психолог  С.А. Нестеренко,  социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| Организация и проведение семинара для  педагогических работников  «Типология возрастных психолого-педагогических особенностей учащихся» | Педагогический коллектив | По графику работы педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А Нестеренко |  |
| Лекторий для педагогического коллектива на тему: «Жестокое обращениекак социально-педагогическая проблема. Буллинг как форма насилия в ученическом коллективе» | Педагогический коллектив | До 30.04.2025 | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |
| - Час общения «Поверь в себя»  - Социально психологический тренинг в выпускных классах «Я и мой выбор»  - Психологический тренинг «Умей управлять собой», «Инь - Янь: добро и зло во мне»  - Психологический тренинг «Экзамен. Стресс». «Навыки саморегуляции»-  - Классный час «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления»  - Психологическое занятие Психологическое занятие | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог  С.А. Нестеренко |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **МАЙ** | | | | |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Классный час «Как научиться жить без драки» | 1-5 классы | до 31.05.2025 | Классные руководители 1-5 классов |  |
| - Игра-тренинг «Впереди у нас – 5 класс»  - Акция «Детский телефон доверия»  - Классный час «Молодёжные субкультуры и их виды» | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога |  |
| Акция «31 мая – день без табачного дыма» |  |  | Классные руководители  1-11 классов,  педагог-психолог  С.А. Нестеренко,  социальный педагог  Т.П. Алексеенко |  |