**ПЛАН по ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ**

**на 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |
| --- |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
|  Акция «Телефоны доверия» | 1-11 классы | 03.09.2024 | Педагог-психологНестеренко С.А.,классные руководители1-11 классов |  |
| Мероприятия на сплочение коллектива (игры, тренинги) | 1-11 классы | По отдельному плану классного руководителя | Педагог-психологНестеренко С.А.,классные руководители1-11 классов |  |
| Проведение профилактических бесед по формированию жизнестойкости | 5-11 классы | Сентябрь 2024г. | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, классные руководители 5-11 классов |  |
| Распространение информационных памяток на темы:«Половая неприкосновенность несовершеннолетних»,«Профилактика скулшутинга, буллинга и кибербуллинга среди учащихся школы»,«Правила безопасности учащихся на дороге»,«Профилактика употребления наркотических веществ среди учащихся». | 1-11 классы | в течение месяца | Заместитель директора по ВР Е.В. Стрельник, советник по воспитанию Самойленко Н.Н., классные руководители 1-11 классов |  |
| Организация для педагогов профконсультаций по изучению личности школьника | 8-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог С.А. Нестеренко  |  |
| Неделя безопасности в школе | 4-11 класс | 16.09.-20.09.2024 | Социальный педагогТ.П. Алексеенко, классные руководители 4-11 класс |  |
| Организация работы школьной службы примирения. Почта доверия в школе и социальной сети ВКонтакте | 8-11 классы | в течение года(по мере обращения) | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, социальный педагог Т.П. Алексеенко, зам. директора по ВР Е.В. Стрельник |  |
| Диагностика классных коллективов согласно рекомендациям МОН КК по выявлению проблем детского коллектива. | 1-11 классы | в течение месяца | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Проведение диагностики уровня тревожности обучающихся школы. По результатам - оказание детям и их родителям психолого-педагогической помощи. | 1-11 классы | в течение месяца | Педагог-психолог С.А. Нестеренко  |  |
| Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния учащихся, по результатам - оказание детям и их родителям психолого-педагогической помощи | 5-11 классы | до 30.09.2024. | Педагог-психолог С.А. Нестеренко., классные руководители 1-11 классов |  |
| Организация и проведение социометрического исследования учащихся | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану | Педагог-психолог С.А. Нестеренко , классные руководители 1-11 классов |  |
| -Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок Мои ценности» - Классный час «Пятый класс. Что нового?» - Классный час «Психологическая аптечка» **-** Тренинг «Межличностное общение»  | 5-е и 9-10-е классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог С.А. Нестеренко  |  |
| Беседа «Обучение мальчиков и девочек правилам личной гигиены» | 1-4 класс | в течение месяца | Классные руководители1-4 классов, педагог-психологС.А. Нестеренко |  |

|  |
| --- |
| **ОКТЯБРЬ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Социально-психологического компьютерное тестирования обучающихся | 7-11 классы | По отдельному графику | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, социальный педагогТ.П. Алексеенко, классные руководители 1-11 классов учитель информатики Романенко А.П., заместитель директора по ВР Е.В. Стрельник |  |
| Правовой час "Правила поведения с незнакомыми людьми" | 1-8 классы | до 25.10.2024 | Социальный педагогТ.П. Алексеенко., классные руководители 1-8 классов |  |
| Беседа о недопустимости самовольных уходов из дома, бродяжничества, о соблюдении закона КК от 21.07.2008 № 1539 «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений в Краснодарском крае» | 8-11 классы | По графикуклассных часов | Социальный педагогТ.П. Алексеенко., классные руководители8-11 классов |  |
| Организация проведения анонимного анкетирования учащихся, в целях профилактики буллинга, кибербуллинга, скулшутинга. | 2-11 классы | 21.10-25.10.2024 | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, классные руководители2-11 классов |  |
| Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):- «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы) - «Я – уникальная личность» (5-6 классы) | 1-6 классы | 08.10-09.10.2024 | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| - Урок нравственности «Особенности. Слабости. Пороки» (5-8 класс)- Классный час «Кто такой школьник? Наш класс». «Школьный распорядок. Школьные правила» (1 класс)- «Здравствуй, друг!» Занятие с элементами тренинга на сплочение группы (1 класс)- Психологический урок «Дорога добра» с элементами арт-терапии (2-4 классы)- Психологический тренинг «Как предотвратить конфликтные ситуации в классе» (9-11 классы)- Диагностика уровня адаптации (10 класс)-Тренинг «Умей сказать «нет» и сохранить друзей» (6 классы)- Уроки нравственности «Первая любовь»,«Откровенный разговор». Консультации по половой неприкосновенности | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Классные руководители5-8 классов, педагог-психологС.А. Нестеренко |  |
| Тренинг для педагогического коллектива«Жить в мире с собой и другими» (МО классных руководителей) | педагогический коллектив | до 25.10.2024 | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, руководитель МО классных руководителей |  |

|  |
| --- |
| **НОЯБРЬ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Урок-беседа, посвященный Международному дню толерантности | 7-11 классы | 15.11.2024 | Педагог-библиотекарь Н.В. Кононенко, учителя предметники, социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| Общешкольная акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». | 5-11 классы | до 30.11.2024 | Учителя физической культуры О.С. Клименко, Р.А. Яворский |  |
| Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта «Мама, папа, я – здоровая образ семья!» | 1-4 классы | до 30.11.2024 | Классные руководители1-4 классов, учителя физической культуры О.С. Клименко, Р.А. Яворский |  |
| Цикл правовых бесед, посвященный Всемирному дню прав ребенка | 1-9 классы | 20.11.2024 | Классные руководители1-9 классов, социальный педагогТ.П. Алексеенко |  |
| - Акция во ВКонтакте «Международный день прав ребёнка» (5-11 классы)- Информационный час «Мир глазами агрессивного человека» - Тренинг «Дорога добра» - Тренинг: «Взаимодействия с окружающими» - Классный час «Курение опасно для здоровья- Классный час «Жизнь – бесценный дар» - Психологический тренинг «Познай себя» - Классный час «Лесная школа. Смешные страхи» - Классный час «Поговорим о дружбе и уважении» - Классный час «Формирование жизнестойкости» - Классный час «Солнце дружбы» - Психологический тренинг «Мой внутренний мир. Кто Я?» - Классный час «Как жить в мире с родителями?» - Диспут «Эталон мужского и женского»  | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Семинар-практикум «Способы решения конфликтов учащихся» | педагогический коллектив | до 30.11.2024 | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Беседа на тему буллинга и кибербуллинга в образовательной среде: «Как помочь ребенку побороть агрессию. Методы предотвращения» | педагогический коллектив | до 30.11.2024 | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| **ДЕКАБРЬ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Урок – пятиминутка «Я, ты, какие мы?» (День инвалида) | 1-11 класс | 02.12.- 06.12.2024 | Классные руководители 1-11 классов |  |
| Беседы «Мое любимое занятие в свободное время» | 1-4 классы | По графику классных часов | Классные руководители1-4 классов |  |
| Классные часы «Как превратить мечты в реальность» | 5-7 классы | По графику классных часов | Классные руководители5-7 классов |  |
| Организация декады спорта и здоровья в рамках акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | 1-11 классы | 16.12.-26.12.2024 | Учителя физической культуры О.С. Клименко, Р.А. Яворский |  |
| Классные часы, посвященные Международному дню борьбы со СПИДом «Об этом забывать нельзя!» | 1-11 классы | 02.12.2024 | Классные руководители1-11 классов |  |
| Час общения «Жить в мире с собой и другими» | 5-7 класс | 12.12.2024 | Классные руководители 5-7 классов, социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| МО классных руководителей по теме «Профилактика жестокого обращения в семье» | классные руководители1-11 классов | По плану работы руководителя МО классных руководителей | Руководитель МО классных руководителей |  |
| Классный час «Преступление и наказание».Консультации «Мелкое хулиганство» | 7-8 классы | в течение месяца | Социальный педагог Т.П. Алексеенко, классные руководители7-8-х классов |  |
| Устные журналы «Не дай себя в обиду | 1-4 классы | 16.12.2024 | Классные руководители 1-4 классов |  |
| Классный час: «Что такое буллинг?» | 1-11 классы | По графику классных часов | Классные руководители 1-11 классов, социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| - Тренинг «Как научиться не унывать» - Классный час «Неформальные молодежные объединения»- Психологическая игра «Заколдованное сердце». Методика «Какой Я?» | 5-е классы8-е классы2 класс | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |

|  |
| --- |
| **ЯНВАРЬ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Просмотр фильма «Тайна природы женщины. Как не стать жертвой преступления» с обсуждением (девочки)Просмотр фильма «Пять секретов настоящегомужчины» с обсуждением (мальчики) | 9-11 классы | в течение месяца | Классные руководители 9-11 классов, педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Круглый стол «Ответственность несовершеннолетних» | Состоящие на различных видах учета,группа риска | до 24.01.2025 | Социальный педагог Т.П. Алексеенко, педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Классный час «Толерантность. Путь к миру» | 5-6 классы | 24.01.2025 | Классные руководители 5-6 классов |  |
| - Классный час «Любовь – волшебная страна»- Психологические классные часы «Быть здоровым – это модно?» | 5-6 класс1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психологС.А. Нестеренко |  |

|  |
| --- |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Беседы «Твои трудовые обязанности в школе и дома» | 5-8 классы | По графику классных часов | Классные руководители 5-8 классов |  |
| - Психологический тренинг «Знаете ли вы себя?»- Психологический тренинг «Посмотрим, подумаем, поспорим», «Неформальные молодежные объединения»- Психологический урок «Наш класс – моя семья. О взаимоотношениях мальчиков и девочек»- Психологический тренинг «Я познаю себя» | 1-9 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог С.А. Нестеренко  |  |
| Урок толерантности «Все вместе» | 5-9 классы | 20.02.2025 | Классные руководители 5-9 классов |  |

|  |
| --- |
| **МАРТ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Декада здорового образа жизни «Жизнь дана, чтобы жить!» (к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом) | 6-11 класс | 03.03–05.03.2025 | Заместитель директора по воспитательной работе Е.В. Стрельник, советник диреткора по воспитанию Н.Н. Самойленко, классные руководители 6-11 классов |  |
| Проведение профилактической акции «Ты и твой выбор» | 7-8 классы | до 31.03.2025 | Заместитель директора по УВР Лобова Т.А., классные руководители 7-8 классов |  |
| - Психологический час «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»- Психологический урок «Преодолевая трудности»- Психологический тренинг «Мы вместе»- Развивающее занятие «Недопустимость насилия и жестокости в обращении со сверстниками» | 5-11классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| Откровенный разговор «Ранние половые связи и их последствия» | 5-9 классы | в течение месяца | Классные руководители 5-9 классов, педагог-психолог С.А. Нестеренко,Медсестра школы Н.А. Отрищенко |  |
| Информационный вестник (стендовая информация, раздаточные материалы) для обучающихся на темы:• Мы – против насилия!• Мы – против жестокого обращения! |  | в течение месяца | Педагог-психолог С.А. Нестеренко, социальный педагогТ.П. Алексеенко |  |

|  |
| --- |
| **АПРЕЛЬ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Акция «Синяя лента апреля» | 1-9 классы | в течение месяца | Классные руководители 1-9 классов, педагог-психолог С.А. Нестеренко,социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |
| Организация и проведение семинара дляпедагогических работников «Типология возрастных психолого-педагогических особенностей учащихся» | Педагогический коллектив | По графику работы педагога-психолога | Педагог-психолог С.А Нестеренко |  |
| Лекторий для педагогического коллектива на тему: «Жестокое обращениекак социально-педагогическая проблема. Буллинг как форма насилия в ученическом коллективе» | Педагогический коллектив | До 30.04.2025 | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |
| - Час общения «Поверь в себя»- Социально психологический тренинг в выпускных классах «Я и мой выбор»- Психологический тренинг «Умей управлять собой», «Инь - Янь: добро и зло во мне»- Психологический тренинг «Экзамен. Стресс». «Навыки саморегуляции»-- Классный час «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления»- Психологическое занятие Психологическое занятие | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | Педагог-психолог С.А. Нестеренко |  |

|  |
| --- |
| **МАЙ** |
| **Содержание работы** | **Участники** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
| Классный час «Как научиться жить без драки» | 1-5 классы | до 31.05.2025 | Классные руководители 1-5 классов |  |
| - Игра-тренинг «Впереди у нас – 5 класс» - Акция «Детский телефон доверия»- Классный час «Молодёжные субкультуры и их виды» | 1-11 классы | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога | в течение месяца по отдельному плану педагога-психолога |  |
| Акция «31 мая – день без табачного дыма» |  |  | Классные руководители 1-11 классов, педагог-психолог С.А. Нестеренко,социальный педагог Т.П. Алексеенко |  |