



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 9
им. П.Ф. Захарченко
И.Н. Лебедь
2023 год

План работы
на 2023-2024 учебный год
по внедрению в содержание программного материала
Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№ п/п	мероприятие	сроки	ответственные
1	Создать комиссию по сдаче норм и испытаний (тесты) комплекса ГТО	август	администрация
2	Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм и испытаний (тесты) ГТО	сентябрь	медсестра
3	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем внедрении в программный материал ВФСК (ГТО) в школе	1 четверть	классные руководители, учителя физической культуры
4	Организовать: -встречи с ветеранами спорта; -работниками спортивных организаций; -лекции специалистов в области ФК и С; -о традициях комплекса ГТО	в течение года	
5	Организовать ежемесячные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры ...) по подготовке и сдачи норм и испытаний (тесты) учащимися школы	по назначению	
6	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни		
7	Провести ряд мероприятий на тему «ГТО»		
8	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2 четверть	учителя физической культуры, актив спортклуба «Олимпийские искры»
9	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств)		
10	Заседание комиссии по обсуждению результатов подготовки и сдачи норм и испытаний (тесты) комплекса ГТО (отчет - результаты мониторинга)	1 раз в четверть	председатель комиссии

11	Создать на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию: нормативные документы; -положение о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе « Готов к труду и обороне»; материалы ГТО отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы ...	в течение года	учителя физической культуры, актив спортклуба «Олимпийские искры»
----	--	----------------	---

График подготовки и сдачи норм и испытаний (тесты) ВФСК ГТО

№ п/п	нормативы	срок подготовки	срок сдачи	ответственный	
1	Бег на 30м, 60м, 100 м	1,4 четверти	сентябрь, апрель	учителя физкультуры	
2	Бег на 1000м, 2000м, 3000м				
3	Прыжок в длину с разбега		октябрь, май		
4	Метание спортивного снаряда на дальность				
5	Челночный бег 3x10 м	2,3 четверти	декабрь, январь	учителя физкультуры	
6	Прыжок в длину с места				
7	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине		декабрь- март		
8	Подтягивание из вися на высокой перекладине				
9	Рывок гири 16кг		февраль		Клименко О.С.
10	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		ноябрь, март		учителя физкультуры
11	Подъем туловища из положения, лежа на спине				
12	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, гимнастической скамейке				
13	Метание теннисного мяча в цель	1,4 четверти	октябрь, апрель	учителя физкультуры	
14	Кросс 1,0км, 2,0км, 3,0км, 5,0км				
15	Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	2,3 четверти	январь- февраль	Жадан С.Г.	
	или из электронного оружия из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция				
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	в течение года	по назначению	Учителя физической культуры, классные руководители	

Руководитель ШСК

/О.С. Клименко/