**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**Анкета для родителей**

**«Условия здорового образа жизни в семье»**

Ф. И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Образование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вопросы:** | **Варианты ответов:** |
| 1. | Что, вы считаете здоровым образом жизни? |  |
| 2. | Соблюдаете ли Вы здоровый образ жизни в семье? |  |
| 3. | Сколько времени ваш ребенок ежедневно проводит на свежем воздухе? |  |
| 4. | Есть ли в семье спортивный уголок? | а) да  б) нет  в) хотелось бы |
| 5. | Часто ли болеет Ваш ребенок? | а) да  б) нет |
| 6. | Каковы причины болезни Вашего ребенка?  ( недостаточное физическое воспитание в семье, наследственность,  предрасположенность и др.) |  |
| 7. | Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе со своими детьми? | а) да  б) нет  в) иногда |
| 8. | Делаете ли Вы утреннюю гимнастику? | а) мама (да, нет);  б) папа (да, нет);  в) дети (да, нет);  г) взрослый вместе с ребенком (да, нет);  д) регулярно (нерегулярно) |
| 9. | Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? | а) да  б) нет |
| 10. | Кто из родителей занимается или занимался спортом? |  |
| 11. | Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? Какую? |  |
| 12. | Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни? (каким образом) | а) да  б) нет |
| 13. | Виды деятельности ребенка после прихода из гимназии и в выходные дни: | а) Подвижные игры  б) Спортивные игры  в) Настольные игры  д) Музыкально - ритмическая деятельность  е) Просмотр телепередач  ж) Чтение книг  е) Компьютер |
| 14. | Как вы относитесь к принятию участия в спортивных мероприятиях в гимназии? |  |

**Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**АНАЛИЗ**

**результатов анкетирования родителей**

**Тема:**«**«Условия здорового образа жизни в семье»**

**Дата:** сентябрь 2016-2017 уч. г.

**Анкетирование проводила:** учитель по физической культуре Федорченко Ольга Александровна

**Анкетирование проводилось с целью:**

-- выявить состояние физкультурно-оздоровительной работы в семье,

-- выявить уровень педагогических и специальных знаний родителей,

-- выявить уровень знаний родителей по вопросам закаливания детей,

необходимых для организации физического воспитания в семье.

**Анкету вернули 90% респондентов.**

**В ходе анкетирования выявлено:**

|  |  |
| --- | --- |
| Ф.И.О., образование | Высшее образование –31 %  Среднее и средне-специальное –69% |
| 1. Что, вы считаете здоровым образом жизни? | 12% считают закаливание  70% занятия физической культурой  10% прогулки на свежем воздухе  8% утреннюю гимнастику |
| 2.Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым? | Всего 20% считают образ жизни в своей семье здоровым |
| 3.Сколько ваш ребенок ежедневно проводит на свежем воздухе? | Среднее время 20- 30 мин. ( в основном до гимназии и обратно) |
| 4.Есть ли в семье спортивный уголок? | Есть спортивный уголок 12% |
| 5.Часто ли болеет Ваш ребенок? | 85% подтвердили, что их дети часто болееют |
| 6.Каковы причины болезни Вашего ребенка?  ( недостаточное физическое воспитание в семье, наследственность, предрасположенность, другое ) | 90% недостаточное физическое воспитание в семье;  2% наследственность;  6% предрасположенность.  2% другое |
| 7.Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе со своими детьми? | да- 15%  нет-60%  иногда-25% |
| 8. Делаете ли Вы утреннюю гимнастику? | Делают:  22% мам;  11% пап;  50% детей;  50% вместе с родителями;  100%- нерегулярно. |
| 9. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? | да- 20%  нет-80% |
| 10. Кто из родителей занимается или занимался спортом?  Каким? | Занимаются или занимались спортом –53% родителей, в основном - папы |
| 11. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? Какую? | 75% детей не посещают спортивные секции |
| 12. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни? | 60%- да  40%- нет |
| 14.Виды деятельности ребенка после прихода из гимназии и в выходные дни: | а) Подвижные игры- 8%  б) Спортивные игры- 14%  в) Настольные игры- 8%  д) Музыкально - ритмическая деятельность- 15%  е) Просмотр телепередач- 35%  ж) Чтение книг-8%  е) Компьютер-20% |
| 15. Как вы относитесь к принятию участия в спортивных мероприятиях в гимназии? | 95 % родителей готовы принимать участие в спортивных мероприятих |

**Выводы:**

-в основном в семьях не акцентируется внимание на физическом развитии детей, мало внимания в досуговой деятельности уделяется спортивным играм, родители недооценивают вред длительного просмотра телепередач детьми;

--родители не владеют в достаточной степени системой знаний, необходимых для формирования физической культуры у детей.